

# オイスカ“親子で無農薬野菜をつくろう2010”

～4月のしおり～

	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15(次回)
畑		雑草取り、活性液散布、虫取り			
	← 水まき ★発芽 →			★支柱立て	

コマツナ、ラディッシュ、ニンジンは適度に間引きをしないと大きくなりません。間引き菜ももちろん食べれる。キャベツ、ブロッコリーは虫が付きやすいので注意が必要。

## 植え方（キャベツ、ブロッコリー）

- ①印にしたがって苗がちょうど入るくらいの穴を掘り水をたっぷり入れる。
- ②苗のを穴に入れて土を寄せる。
- ③隙間がないように苗の周りを軽く押さえる。

## 植え方（ミニトマト）

- ①マルチの切れ目に穴を掘って水をたっぷり入れる。
- ②トマトの苗をポットからだす。
- ③トマトの苗を横にしてトマトは茎まで土の中に埋める。苗が横になっていても数日で自然に立ってくるから大丈夫。
- ④隙間がないように苗の周りを軽く押さえる。
- ⑤苗の周りに竹を4本刺して、ビニールを上からかぶせる。（アンドン）

## 種の蒔き方（ラディッシュ、小松菜、人参）

- ①畝の筋に種を大体3cm間隔で蒔いていく。多少間隔が広かったり、狭かったりしても問題ない。
- ②周りの土を寄せて種に土をかける。
- ③寄せた土をしっかりと手で押さえつける。

深かったり、抑えが足りないと発芽しないので注意しよう。

## ポットのお世話（トウモロコシ、枝豆）



トウモロコシ  
2粒/ポット  
深さ：2cm  
向き：横



枝豆  
2粒/ポット  
深さ：2cm  
向き：へそが下



### 1. 種まき

- ①ポットに土を8分目まで入れる。
- ②指で深さ2cmの穴をあける。
- ③種を穴に入れて、周りの土をかぶせ、軽く抑える。
- ④水をたっぷりかける。

### 2. 芽がでるまで

- ①ポットは部屋の中の暖かい場所に置く。（暖房器具の側には置かない）
- ②1日1回は水をあげる。
- ③1週間くらいで芽がでる。

### 3. 芽がでたら

- ①日中は日当たりの良い場所に置く。庭の場合は台の上に置く。（ナメクジよけ）
- ②1日1回は水をあげる。

長期留守にする場合はトレイにポットを入れ、3～5cmくらの水を入れて半日陰の場所に置いておく。

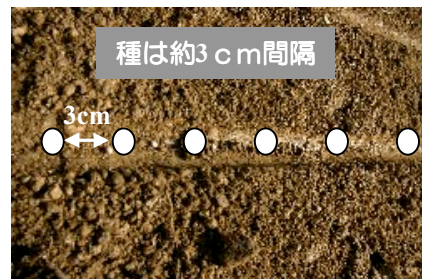
「元気に育ってね」と声をかけてあげよう。植えるとき、種を蒔くとき、水をあげるときは



ポットの土が同じ高さに



茎まで土に埋める



種は約3cm間隔

3cm

## 次回5月17日の連絡事項

▽集合（雨天決行）  
9:15

▽もちもの（通常のもちもの以外）  
野鳥観察用の双眼鏡（あれば）  
トウモロコシ、枝豆の苗  
収穫袋（ラディッシュ）

▽農作業

トウモロコシ、枝豆、ピーマン、ナスを植える  
管理作業（雑草取り、芽かき、誘引等）