

オイスカ“親子で無農薬野菜をつくろう2010”

～4ヶ月のしおり～

1.野菜作りの特徴



「安心・安全」をモットーに化学肥料や農薬を使わずに、環境・人にやさしい野菜作りを行う。農薬の代わりに酢や木酢液、化学肥料の代わりに手作りのEM肥料を使います。

環境・人にやさしい野菜作り

無農薬

農薬で雑草や害虫を除去

雑草：必要に応じて抜く、刈る
害虫：酢・ストチューで除去
手で取る

有機肥料

▽ 肥料はスタッフの手作り
自然の素材（米ぬか、菜種油粕、魚粉）を
活性液（EM）で発酵させます。
▽ 活性液は野菜を元気にします。



2.つくる野菜と日程

	野菜名/イベント	第一回野菜教室	第二回野菜教室	第三回野菜教室	第四回野菜教室	自由参加
		4月17日	5月15日	6月26日	7月10日	8月21日
		開会式	野鳥観察	丸太切り体験	収穫祭、閉会式	
各家族の畑	ラディッシュ	種まき	間引き 収穫			
	コマツナ	種まき	間引き	収穫		
	ニンジン	種まき	間引き		収穫	
	ミニトマト	植付け			収穫	
	キャベツ・ブロッコリー	植付け			収穫	
	ナス/ピーマン		植付け		収穫	
	トウモロコシ	ポットで持帰り	植付け		収穫	
	枝豆	ポットで持帰り	植付け			収穫
共同	ジャガイモ			収穫		
	管理作業一般 (草取り、誘引、芽かき等)					

連絡・注意事項

■できる限り畑に来てみよう（いつ来て頂いても結構です）

毎週土曜日の午前中はスタッフがいますので、何か質問があれば教室以外でもお気軽に声をかけてください。自分の畑は自分で守るのがいいと思いますが、スタッフに最低限の手入れを希望の方は申し出てください。毎週収穫できる野菜もあります。上の表を参考にしてください。

■安全に

保険には加入しておりますが、怪我をしないよう十分ご注意を。夜は動物避けの高圧線に電流を流しています。

■雨天決行

雨天時は室内で楽しく遊べます。ぜひご参加ください。

3.畑の様子をネットで確認（できるだけ毎週更新）

まんまのまんま：<http://www.mamma.sakura.ne.jp/oisc/oiscmain.html>

*携帯からはご覧になれません

野菜作りの流れ

土作り・畝(うね)たて

実施済み

土作り、畝たては野菜の家作りです。

畝は野菜を育てる場所で
鍬で土を盛り上げ、
水はけをよくする。



種まき・定植

4月、5月

野菜の種類によって、種を蒔いたり、苗を植えたりします。

苗を植える

ミニトマト
ナス ピーマン
キャベツ ブロッコリー
トウモロコシ 枝豆

種を蒔く

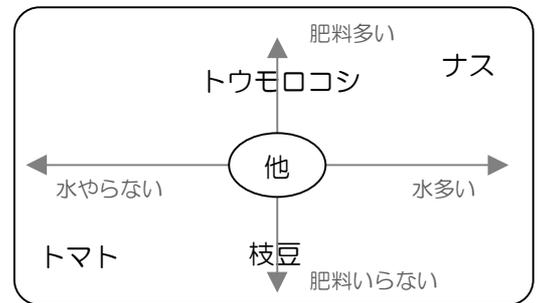
コマツナ
ラディッシュ
ニンジン
ジャガイモ(種芋)

水と肥料

4月～8月

野菜の種類によって、水や肥料の与え方が変わります。

水：畑の野菜は基本的に水をあげなくても大丈夫。
畑に来たときは500倍に薄めたEM活性液をあげよう。
でも、トマトには水をあげないように。
肥料：肥料はやりすぎても、やらなくてもよくない。
2週間～1ヶ月に1回、各苗に一握りくらいあげよう。



管理作業

4月～8月

多くの立派な野菜を育てるには、多くのお世話が必要です。(下の写真は一例です)



コマツナ

雑草とり

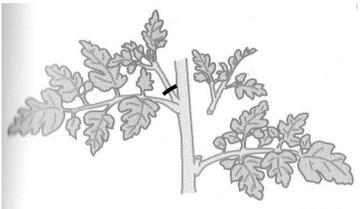
雑草は必要に応じて。
野菜が負けない
くらいでよい。



青虫

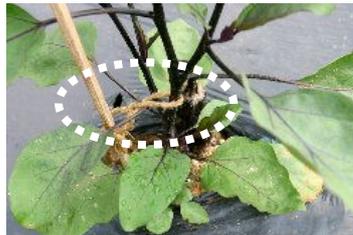
虫取り

虫が野菜を食べにやっ
てきます。処分しまし
ょう。
悪い虫：アブラムシ、イモムシ等
良い虫：てんとう虫、クモ等



わき芽かき

ミニトマトのわき芽は
すべてとる



誘引

苗を支柱に結び
苗が倒れないようにする。

収穫

5月～8月

野菜により、収穫の期間が違ったり、収穫方法が違います。

収穫期間
が短い

ジャガイモ
ラディッシュ
ニンジン
コマツナ
トウモロコシ
キャベツ
枝豆

収穫期間
が長い

ミニトマト
ナス
ピーマン
ブロッコリー

はさみで
収穫

ナス ピーマン キャベツ
ブロッコリー 枝豆

掘る、抜いて
収穫

ジャガイモ
ラディッシュ
ニンジン
コマツナ

手でもいで
収穫

ミニトマト
トウモロコシ